



Apéndice I

Figuras 12 y Menos

Group & Figure #	Figure Name	DD	
Compulsory			
106	Straight Ballet Leg	1.6	
301	Barracuda	1.8	
Optional Groups:			
Group 1			
359	Front Ariana	2.2	
348	Tower	1.9	
Group 2			
363	Water Drop	1.8	
401	Swordfish	2.1	
Group 3			
311	Kip	1.6	
227d	Swanita Spinning 180°	1.9	

Los GD expresados están sujetos a ajustes por parte de FINA.







OBLIGATORIAS:

1- 106 Straight Ballet leg DD 1.6

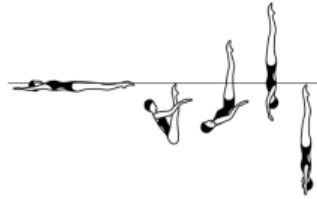
Desde **Back Layout Position**, una pierna es elevada estirada a **Ballet Leg Position**.
La *Ballet Leg* is lowered.



					Total
NVT=		18.5	11.0	10.5	40
PV =		4.63	2.75	2.63	10

2- 301 Barracuda DD 1.8

Desde **Back Layout Position** las piernas son elevadas a vertical mientras el cuerpo se sumerge a **Back Pike Position** con los dedos de los pies justo debajo de la superficie del agua. Un *Thrust* es ejecutado a **Vertical Position**. Un *Vertical Descent* es ejecutado al mismo ritmo que el *Thrust*.



					Total
NVT=	7.0	31.0	13.0		51
PV =	1.37	6.08	2.55		10

GRUPOS OPCIONALES

Grupo 1:

3- 359 Front Ariana DD 2.2

Desde **Front Layout Position** un *Front Pike Position* es asumido. Una pierna es elevada en un arco de 180° sobre la superficie del agua a **Split Position**. Manteniendo la relativa posición de las piernas en la superficie del agua una *Ariana Rotation* e ejecutada. Un *Walkout Front* es ejecutado.








						Total
NVT=	6.0	20.0	17.0	23.0	7.0	73
PV =	0.82	2.74	2.33	3.15	0.96	10



4- 348 Tower DD 1.9

Desde **Front Layout Position** un *Front Pike Position* es asumido. Una pierna es elevada a **Fishtail Position**. La perna horizontal es elevada a **Vertical Position**. Un *Vertical Descent* es ejecutado.









						Total
NVT=		6.0	14.5	20.5	14.0	55
PV =		1.09	2.64	3.73	2.55	10

Grupo 2:

3- 363 Water Drop DD 1.8

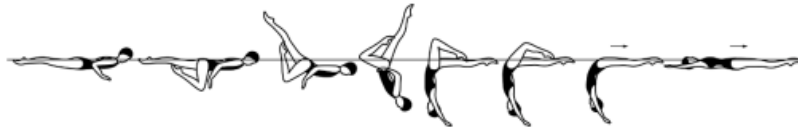
Desde **Front Layout Position** un *Front Pike Position* es asumido. Las piernas son elevadas simultáneamente a **Bent Knee Vertical Position**. Un *Half Twist* es ejecutado. Un *Spin 180°* es ejecutado en la misma dirección mientras la pierna flexionada es extendida a **Vertical Position** y completada mientras los tobillos alcanzan la superficie del agua. Un *Vertical Descent* es ejecutado.









							Total
NVT=	6.0	15.0	15.0	13.0	0	0	49
PV =	1.22	3.06	3.06	2.65	0	0	10

4- 401 Swordfish DD 2.1

Desde **Front Layout Position** un **Bent Knee Position** es asumido. La espalda se arquea más mientras la pierna estirada e elevada en un arco de 180° sobre la superficie del agua para asumir **Bent Knee Arch Position**. La pierna flexionada es estirada para asumir **Surface Arch Position** y con un movimiento continuo una acción de *Arch to Back Layout Finish Action* es ejecutada.



							Total
NVT=	4.0	47.0	11.5	7.0	0	0	69.5
PV =	0.58	6.76	1.65	1.01	0	0	10

Grupo 3

3- 311 Kip DD 1.6

Desde **Back Layout Position** un Somersault Back Tuck parcial es ejecutado hasta que las tibias estén perpendiculares en la superficie del agua. El tronco se



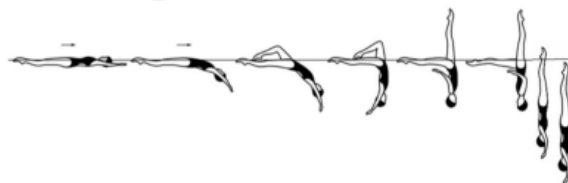
desenrolla mientras las piernas se estiran para asumir **Vertical Position** en el punto medio entre la anterior línea de las caderas y la anterior línea entre la cabeza y las tibias. Un *Vertical Descent* es ejecutado.



					Total	
NVT=		3.0	2.0	23.0	14.0	42
PV =		0.71	0.48	5.48	3.33	10

4- 227d Swanita Spinning 180° DD 1.9

Desde **Back Layout Position** un *Bent Knee Surface Arch Position* es asumido. La pierna flexionada se estira para asumir **Knight Position**. El cuerpo rota 180° para asumir **Fishtail Position**. Continuando en la misma dirección una rotación de *Spinning 180°* se ejecuta mientras la pierna horizontal es elevada a **Vertical Position** y se completa cuando los tobillos alcanzan la superficie del agua. Un *Vertical Descent* es ejecutado



							Total
NVT=		17.5	14.0	14.0	12.5	0	58
PV =		3.02	2.41	2.41	2.16	0	10