

FEDERACIÓN URUGUAYA DE NATACIÓN

DIVISIÓN AMENA

"COPA AMENA A y B"

CONVOCATORIA

FECHA: Sábado 3 de Octubre – 15.00 Horas

SEDE: Escuela Militar - Toledo

CATEGORÍAS: MENORES DE 18 AÑOS (1991) y MAYORES (Nacidos antes 1990 inclusive)

PRIMERA ETAPA

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 01 – 200 mts. Libre Varones OPEN | 10 – 200 mts. C. Indiv. Dam. May. |
| 02 – 200 mts. Libre Damas OPEN | 11 – 50 mts. Libre Var. 18 años |
| 03 – 50 mts. Pecho Varones 18 años | 12 – 50 mts. Libre Dam. 18 años |
| 04 – 50 mts. Pecho Damas 18 años | 13 – 50 mts. Libre Var. May. |
| 05 – 50 mts. Pecho Varones Mayores | 14 – 50 mts. Libre Dam. May. |
| 06 – 50 mts. Pecho Damas Mayores | 15 – Rel 4x50 Estilos Varones 18 años |
| 07 – 200 mts. C. Indiv. Varones 18 años | 16 – Rel 4x50 Estilos Damas Mayores |
| 08 – 200 mts. C. Indiv. Damas 18 años | 17 – Rel 4x50 Estilos Varones 18 años |
| 09 – 200 mts. C. Indiv. Varones May. | 18 – Rel 4x50 Estilos Damas Mayores |

Domingo 4 de Octubre – Hora 10.00

SEGUNDA ETAPA

- | | |
|------------------------------------|---|
| 19 – 400 mts. Libre Dam. OPEN | 28 – 50 mts. Espalda Var. Mayores |
| 20 – 400 mts. Libre Var. OPEN | 29 – 100 mts. Comb. Indiv. Dam. 18 años |
| 21 – 50 mts. Mariposa Dam. 18 años | 30 – 100 mts. Comb. Indiv. Var. 18 años |
| 22 – 50 mts. Mariposa Var. 18 años | 31 – 100 mts. Comb. Indiv. Dam. May |
| 23 – 50 mts. Mariposa Dam. Mayores | 32 – 100 mts. Comb. Indiv. Var. May |
| 24 – 50 mts. Mariposa Var. Mayores | 33 – Rel 4x50 Libre Damas 18 años |
| 25 – 50 mts. Espalda Dam. 18 años | 34 – Rel 4x50 Libre Varones 18 años |
| 26 – 50 mts. Espalda Var. 18 años | 35 – Rel 4x50 Libre Damas Mayores |
| 27 – 50 mts. Espalda Dam. Mayores | 36 – Rel 4x50 Libre Varones Mayores |

NORMATIVAS

La participación en la COPA AMENA A, lo harán aquellos/as que lograron superar las marcas de referencias de pruebas individuales, siempre podrá optar por competir en un máximo de cuatro (4) pruebas individuales (distribuidas 2 por etapa) y los relevos.

Mientras quienes no accedieron a las marcas de referencias podrá participar en la COPA AMENA B, con la misma opción de un máximo de cuatro pruebas individuales.

Para las pruebas de relevos la inscripción es libre dentro de su propia Categoría para 4 varones y 4 niñas por equipos pudiendo hacerlo por su propia institución o grupos mixtos. El ascenso de categoría solo se permite con el objetivo de completar el equipo. (Siempre que no haya participado en su categoría)

La entrega de premios otorga: Medallas a los tres mejores clasificados de la COPA AMENA A y Diplomas a los tres mejores clasificados de la COPA AMENA B. Puntos para la Tabla Anual es la siguiente: 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1 punto. Las pruebas de relevos otorgan doble puntos.

La premiación por equipos se obtiene por el cuadro de medallas, al 1º, al 2º, al 3º, 4º, 5º y 6º puesto de la COPA AMENA A, mientras al 1º puesto en la COPA AMENA B.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones definitivas deben enviarse por Correo Electrónico a funatacion@gmail.com o vidalfelipe@hotmail.com ante del día Jueves 1º de Octubre a las 20 horas, en formato EXCEL para realizar el sembrado correspondiente. A su vez cada equipo debe preparar las FICHAS DE COMPETIDOR con los datos requeridos, salvo el espacio que registrará el sembrado que determina la serie y cubo del participante.

Las inscripciones para los NO SOCIOS, deben abonar el costo de SUSCRIPCIÓN \$ 100 y la FICHA COMPETIDOR \$ 30 por cada prueba individual que participe.