

## **PROGRAMAS DE COMPETENCIA**

### **NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS.**

#### **PRIMERA JORNADA:**

**JUEVES 22 DE FEBRERO**

COMPETENCIA DE 5 KM.

#### **SEGUNDA JORNADA:**

**SABADO 24 DE FEBRERO**

COMPETENCIA DE 10 KM.

### **NATACIÓN.**

#### **PRIMERA JORNADA:**

**MIERCOLES 28 DE FEBRERO**

##### **ELIMINATORIAS:**

**9:00 HORAS**

1. 400 COMB.IND	DAMAS	J.A
2. 100 MARIPOSA	VARONES	J.A
3. 200 ESPALDA	DAMAS	J.B
4. 1500 LIBRE	VARONES	J.B
5. 50 LIBRE	DAMAS	J.A
6. 200 PECHO	VARONES	J.A
7. 200 COMB. IND	DAMAS	J.B
8. 100 LIBRE	VARONES	J.B
9. 100 ESPALDA	DAMAS	J.A
10. 400 LIBRE	VARONES	J.A
11. 100 PECHO	DAMAS	J.B
12. 200 MARIPOSA	VARONES	J.B
13. 200 LIBRE	DAMAS	J.A
14. REL. 4X100 LIBRE	VARONES	J.A
15. REL. 4X100 COMB.	DAMAS	J.B

##### **FINALES:**

**MIERCOLES 28 DE FEBRERO. 17:00 HORAS**

#### **SEGUNDA JORNADA:**

**JUEVES 1 DE MARZO**

##### **ELIMINATORIAS:**

**9:00 HORAS**

16 400 COMB.IND.	VARONES	J.B
17 100 MARIPOSA	DAMAS	J.A
18 200 ESPALDA	VARONES	J.A
19 800 LIBRE	DAMAS	J.B
20 50 LIBRE	VARONES	J.B
21 200 PECHO	DAMAS	J.A
22 200 COMB.IND	VARONES	J.A
23 100 LIBRE	DAMAS	J.B
24 100 ESPALDA	VARONES	J.B
25 400 LIBRE	DAMAS	J.A
26 100 PECHO	VARONES	J.A
27 200 MARIPOSA	DAMAS	J.B
28 200 LIBRE	VARONES	J.B
29 REL. 4X100 LIBRE	DAMAS	J.A
30 REL. 4X100 COMB.	VARONES	J.B

##### **FINALES**

**JUEVES 1 DE MARZO A LAS 17:00 HORAS**

**TERCERA JORNADA:****ELIMINATORIAS:**

31 400 COMB.IND  
 32 100 MARIPOSA  
 33 200 ESPALDA  
 34 1500 LIBRE  
 35 50 LIBRE  
 36 200 PECHO  
 37 200 COMB.IND  
 38 100 LIBRE  
 39 100 ESPALDA  
 40 400 LIBRE  
 41 100 PECHO  
 42 200 MARIPOSA  
 43 200 LIBRE  
 44 REL. 4X100 COMB.  
 45 REL. 4X100 LIBRE

**FINALES****CUARTA JORNADA:****ELIMINATORIAS:**

46 400 COMB.IND  
 47 100 MARIPOSA  
 48 200 ESPALDA  
 49 800 LIBRE  
 50 50 LIBRE  
 51 200 PECHO  
 52 200 COMB.IND  
 53 100 LIBRE  
 54 100 ESPALDA  
 55 400 LIBRE  
 56 100 PECHO  
 57 200 MARIPOSA  
 58 200 LIBRE  
 59 REL. 4X100 LIBRE  
 60 REL. 4X100 COMB.

**FINALES****SALTOS ORNAMENTALES.****PRIMERA JORNADA:**

PLATAFORMA 5 ó 7,5 METROS  
 TRAMPOLIN 1 METRO  
 PLATAFORMA 5 O 7.5 METROS  
 TRAMPOLIN 1 METRO

**SEGUNDA JORNADA:**

TRAMPOLIN 3 METROS  
 PLATAFORMA 5, 7.5 ó 10 METROS

**TERCERA JORNADA:**

TRAMPOLIN 1 METRO  
 TRAMPOLIN 3 METROS  
 TRAMPOLIN 3 METROS

**VIERNES 2 DE MARZO****9:00 HORAS**

DAMAS J.B  
 VARONES J.B  
 DAMAS J.A  
 VARONES J.A  
 DAMAS J.B  
 VARONES J.B  
 DAMAS J.A  
 VARONES J.A  
 DAMAS J.B  
 VARONES J.B  
 DAMAS J.A  
 VARONES J.A  
 DAMAS J.B  
 VARONES J.B  
 DAMAS J.A  
 VARONES J.A  
 DAMAS J.B  
 VARONES J.A  
 DAMAS J.B

**VIERNES 2 DE MARZO A LAS 17:00 HORAS****SABADO 3 DE MARZO****9:00 HORAS**

VARONES J.A  
 DAMAS J.B  
 VARONES J.B  
 DAMAS J.A  
 VARONES J.A  
 DAMAS J.B  
 VARONES J.B  
 DAMAS J.A  
 VARONES J.A  
 DAMAS J.B  
 VARONES J.B  
 DAMAS J.A  
 VARONES J.A  
 VARONES J.B  
 DAMAS J.A

**SABADO 3 DE MARZO A LAS 17:00 HORAS****MIERCOLES 28 DE FEBRERO**

DAMAS GRUPO B  
 DAMAS GRUPO A  
 VARONES GRUPO B  
 VARONES GRUPO A

**JUEVES 1 DE MARZO**

DAMAS GRUPO B  
 DAMAS GRUPO A

**VIERNES 2 DE MARZO**

DAMAS GRUPO B  
 VARONES GRUPO A  
 VARONES GRUPO B

**CUARTA JORNADA:**

**SABADO 3 DE MARZO**

TRAMPOLIN 1 METRO  
TRAMPOLIN 3 METROS  
PLATAFORMA 5, 7.5 ó 10 METROS

VARONES GRUPO B  
DAMAS GRUPO A  
VARONES GRUPO A

**POLO ACUÁTICO.**

LOS PARTIDOS SERAN PROGRAMADOS SEGÚN EL NUMERO DE EQUIPOS INSCRITOS, EN CINCO FECHAS ENTRE EL 28 DE FEBRERO Y EL 4 DE MARZO.

**NADO SINCRONIZADO.**

**PRIMERA JORNADA:**

**MIERCOLES 28 DE FEBRERO**

A.M. FIGURAS OBLIGATORIAS Y OPCIONALES JUVENIL A  
P.M. FIGURAS OBLIGATORIAS Y OPCIONALES JUVENIL B (JUNIOR)

**SEGUNDA JORNADA:**

**JUEVES 1 DE MARZO**

RUTINAS LIBRES DE SOLOS JUVENIL A  
RUTINAS LIBRES DE DUETOS JUVENIL B

**TERCERA JORNADA:**

**VIERNES 2 DE MARZO**

RUTINAS LIBRES DE DUETOS JUVENIL A  
RUTINAS LIBRES DE SOLOS JUVENIL B

**CUARTA JORNADA:**

**SÁBADO 3 DE MARZO**

RUTINAS LIBRES DE EQUIPOS JUVENIL A  
RUTINAS LIBRES DE EQUIPOS JUVENIL B

Río de Janeiro, Enero 10 de 2006.



**COARACY NUNES FILHO**  
Presidente



**FRANCISCO JAVIER LÓPEZ**  
Secretario – Tesorero